

De sju viktiga frågorna du måste ställa om hårtransplantation.

Det sägs att ögonen är en spegelbild av själen, men förmodligen är det håret som utgör det första och kvarstående intrycket vid mötet med en annan människa. Vi kan inte hjälpa det, men vi människor gör reflexmässigt en snabb bedömning av varandras frisyrer, hårfärg och även mängden hår.

Nuförtiden finns det otaliga alternativ för både män och kvinnor som befinner sig i den här situationen. Bara på internet hittar du tusentals sajter som säger sig råda bot på håravfall.

Många väljer ett kirurgiskt ingrepp eftersom transplanterat hår både ser naturligt ut och växer som det övriga håret. Och om ingreppet är rätt utfört så bör det transplanterade håret hålla livet ut. Så trots att moderna hårtransplantationsmetoder kostar en del, är de kostnadseffektiva i det långa loppet jämfört med annan kosmetisk kirurgi.

Men, se upp! Kirurger har försökt fullända hårtransplantationer i över femtio år. Äldre och en gång populära kirurgiska tillvägagångssätt, såsom hårlyft och flap, anses nu vara förlegade eftersom de alltför ofta leder till komplikationer. De flesta hårtransplantationskirurger med gott anseende erbjuder inte dessa metoder. Men om de skulle göra det, spring!

Genom åren har vi på Ilter Clinic mött ett stort antal klienter som har gjort sin första hårtransplantation på en annan klinik. I många fall har det inplanterade håret inte vuxit eller så har transplantationen inte gett utlovat antal hårsäckar. Klienten har även fått för stora transplantat sa kallade "dockhår" som växer rakt upp med 90 graders vinkel. Detta kan bero på att hårsäckarna inte var rätt uttagna, förberedda, bevarade och transplanterade. Tyvärr är resultatet av en sådan operation inte bara synliga för klienten, utan även uppenbara för resten av världen.

Med tanke på alla risker och kostnader det innebär att ta ett felaktigt beslut, råder Ilter Clinic potentiella klienter att alltid ställa sig följande frågor innan de sätter sin fot i ett operationsrum:

1) Vad har ni för vitsord?

Fråga hur mycket erfarenhet kirurgen har inom hårtransplantation, och varför han eller hon anser sig vara kvalificerad att utföra det arbetet? Har kirurgen giltig legitimation och tillstånd att arbeta i det här landet (eller i något land)? Och lyder kliniken under Socialstyrelsen eller är den endast registrerad som en skönhetsalong?

2) Vilken typ av klinik är ni?

Är läkaren specialiserad på hårtransplantationer eller är det en del av ett större utbud inom kosmetisk kirurgi? Vi anser att de bästa resultaten uppnås på de kliniker där läkaren enbart fokuserar på hårtransplantationer.

3) Är jag trygg med att denna person ansvarar för mitt hår?

Relationen mellan klient och läkare är grundläggande för att en klients önskan och behov ska kunna vägas mot realistiska förväntningar. Bra kommunikation är avgörande. Och eftersom du säkert kommer att besöka kliniken flera gånger blir allt så mycket enklare om du får förtroende för kirurgen och personalen. Tillit och ärlighet är två hörnstenar i en framgångsrik relation mellan klient och läkare.

4) Är jag värdefull?

Hur mycket tid som läkaren spenderar med dig borde vara en viktig faktor i din bedömning av hans eller hennes genuina intresse för att möta dina behov. Akta dig för de kliniker som pressar dig till snabba beslut. Undvik läkare som inte tar sig tid att lyssna på dina behov och önskemål. Likadant är det med kliniker som räknar fram orealistiskt låga eller höga priser eller kräver alltför mycket tid. Om det känns som att du förhandlar med en försäljare, lämna stället omedelbart.

5) Men, tänk om...?

Även de bästa planer kan gå fel. Om det värsta inträffar, finns då en beredskapsplan? Årftligt manligt håravfall är en process som pågår i cykler under några års tid. Håravfall leder slutligen till mer håravfall, så samtidigt som man täcker en drabbad yta borde arbetet kompletteras med en plan att möta framtida behov. Detta kräver en realistisk och kritisk bedömning från kliniken. Läkaren ska även informera klienten om framtida utveckling i håravfallet, och förklara att medan håravfallet pågår finns perioder av växelvis långsamt och snabbt håravfall.

6) Vad säger era klienter?

Utlåtanden från andra klienter är alltid mer trovärdiga än klinikens egen marknadsföring. Om du känner att en klinik tänjer på sanningen med sina referenser, fråga om du kan kontakta referenspersonerna på egen hand. De mest respekterade klinikerna har åtminstone en handfull klienter som gärna svarar på dina frågor. Fråga om klienten skulle vilja göra om proceduren? Varför valde de just den här läkaren? Fråga om de fick vara med och bestämma placeringen av hårsäckarna?

7) Visst, du är läkare. Men kan du designa?

Hårtransplantationer är permanenta, och att försöka ändra designen efteråt kan bli komplicerat och dyrt. Kirurgen måste därför kunna ta tillvara på karaktären av just ditt hår för att skapa ett naturligt utseende. Till exempel uppmärksamma hur det växer, hårets färg och kontrast mot huden och din etniska bakgrund. Det kanske låter självklart, men det är inget du kan ta för givet. Att utföra en operation med estetisk design är långt ifrån okomplicerat. Så se till att ingen bestämmer vad du vill ha eller hur du ska se ut. Trots allt är det faktiskt inte kirurgen som kommer att leva med det nya utseendet resten av livet. Det är du.